

VII Zalew Biegaczy

Trwają zapisy na VII "Zalew Biegaczy". Start 27 sierpnia 2023r. (niedziela) na Ośrodku Marina Poraj.

Organizatorzy Biegu:

- Gmina Poraj
- Stowarzyszenie Marina Poraj

Partnerami Biegu:

- Powiat Myszkowski
- Firma Decathlon
- Centrum Integracji Społecznej w Poraju
- Spółdzielnia Socjalna Poractive
- Centrum Informacji Turystycznej w Poraju
- Towarzystwo Sportowe LIBERO

Cele:

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i aktywności ruchowej.
2. Promocja Gminy Poraj, samorządu dbającego o kulturę fizyczną swoich mieszkańców.
3. Upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywizacja lokalnej społeczności.
4. Wzrost atrakcyjności turystycznej obszarów wiejskich.
5. Kształtowanie i promowanie pozytywnych wzorców zachowań wśród dzieci i młodzieży.
6. Propagowanie wśród dzieci i młodzieży aktywności ruchowej dla zachowania zdrowia fizycznego i psychicznego.

Trasa:

Obejmuje nawierzchnię asfaltową, gruntowo-piaszczystą i obszary leśne, przyległe do wód zalewu. Trasa oznakowana. Nie posiada atestu PZLA.

9.00-9.45 – Praca Biura Zawodów bieg 5 km
10:00 - Start Biegu na 5 km
10:45 - Zamknięcie trasy Biegu na 5 km
10:15-11:00 - Praca Biura Zawodów bieg 12 km
11:15 - Start Biegu na 12 km
13:30 - Zamknięcie trasy Biegu na 12 km
13:40 – Dekoracja zwycięzców poszczególnych kategorii.

Zapisy:

<https://dostartu.pl/vii-zalew-biegaczy-v9155>

lub

<https://go.decathlon.pl/l/vii-zalew-biegaczy-poraj-27082023/64d0d705-69f8-48a8-be32-4334eddc58ba>

Osoby które zapiszą się dodatkowo na bieg przez platformę Decathlon Go wezmą udział w dodatkowym losowaniu nagród (karty podarunkowe do Decathlon).

W ramach biegów Grand Prix Powiatu Myszkowskiego już dzisiaj możesz się zapisać na wszystkie 3 biegi:

1. 23 czerwca 2023r. Biegaj z Duchami - Żarki;

2. 27 sierpnia 2023r. Zalew Biegaczy - Poraj;
3. 10 września 2023r. Myszkowska 8 - Myszków.

A dzięki temu:

- zaoszczędzisz na wpisowym (wspólne wpisowe 100 zł w pakiecie za 3 biegi zamiast 130 zł osobno)
- otrzymasz pamiątkową koszulkę
- wspólnie porywalizujesz o jak najlepszy wynik w ramach 3 imprez, za które przewidujemy indywidualne nagrody.

Serdecznie zapraszamy.